**İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü**

**Genel Kültür Dersleri Bölümü**

**SPRT206 Masa Tenisi**

**20xx-20xx Güz/Bahar Dönemi**

**Ders İzlencesi (Syllabus)**

**Figen Ertuman**

**Ofis: Genel Kültür Dersleri Bölümü Binası**

**Tel: 750 78 06**

**E-posta:** [**figenartok@iyte.edu.tr**](mailto:figenartok@iyte.edu.tr)

**Dersin İçeriği:**

Masa tenisi ile ilgili temel teknik, taktik kondisyonla ilgili bilgilerin verilerek öğrencilerin bu sporla ilgili motorsal becerilerini geliştirmek. Masa Tenisi egzersiz çeşitlerinden örnekler sunarak, bilinçli egzersizde dikkat edilmesi gereken temel konuların verilmesi, dersin içeriğini oluşturmaktadır

Masa Tenisi dersi, teknik olmayan seçmeli bir ders olup ders programında yer aldığı üzere her hafta Perşembe günü saat 13.30-16.15 arasında **öğretim görevlisi tarafından belirtilen salon ve derslikte yapılacaktır.**

**Ölçme ve Değerlendirme:**

* Ara Sınav: % 40 **(Ara sınav ders sırasında haberli (verilen ödev) ve yapılan uygulamalarla ilgili olarak gerçekleştirilecektir.**
* Final Sınavı: % 40
* Derse Katılım: % 20 (Derse hazırlıklı katılma, uygulamalara aktif katılım)

**Devamlılık : Öğrenci devam süresince, derslere devam etmek zorundadır. Devamsızlık yapan öğrenci NA not değerlendirmesiyle, bu dersten kalır.**

**Ara Sınav: Yer: xxxxx Tarih: XX/xx/20XX Gün: xxxx Saat: xx.xx**

**Final Sınavı: Yer: xxxxx Tarih: XX/xx/20XX Gün: xxxx Saat: xx.xx**

**Telafi Sınavları:** **Yer: xxxxx Tarih: XX/xx/20XX Gün: xxxx Saat: xx.xx**

**Hafta Konu**

**1. Hafta:** Dersin amaç ve hedefleri hakkında bilgilendirme, tanışma.

**2. Hafta:** Masa Tenisinin tarihsel gelişimi ( Dünya ve Türkiye’ de ).

**3. Hafta:** Masa Tenisin de kullanılan malzemeler. Doğru kullanımları.

**4. Hafta:** Masa Tenisinde topsuz oyun tekniği, raket tutuşu Değişik tutuş ve örnekler.

**5. Hafta:** Toplu oyun teknikleri, temel vuruşlar Forehand ve Backhand teknikleri.

**6. Hafta:** Forehand ve Backhand tekniklerinde geriye ve öne dönüşlü toplar.

**7. Hafta: Ara Sınav**

**8. Hafta:** Tüm öğretilen tekniklerin görsel videoları izletilerek öğrenilen teknik ile birleştirilmesi.

**9. Hafta:** Servis stoke Teknikleri.

**10. Hafta:** Hücum elamanları.

**11. Hafta:** Savunma elamanları.

**12. Hafta:** Servis. Savunma ve hücum tekniklerinin görsel videolar izletilerek tekniğin pekiştirilmesi ve geliştirilmesinin sağlanması.

**13. Hafta:** Antrenmanda kullanılan yardımcı araçlar.

**14. Hafta:** Genel Tekrar.

**Kullanılan ve Önerilen Kaynaklar:**

Erdil, G ( 1987 ) Masa Tenisi, İzmir; Atlas Matbacılık.